



# Psicologo Monopoli

Dott. Gonzalo Alejandro Romero  
Psicologo - Psicoterapeuta

## PROGETTO HELP 2016

### PRESENTAZIONE E MOTIVAZIONE

Nell'ambito del progetto HELP, si apre questo nuovo percorso indirizzato al lavoro dei soci, a livello psicologico.

A differenza delle edizioni precedenti, in cui le tematiche trattate nei workshop si basavano su idee e suggerimenti sorti, in parte, dai bisogni e dagli input dei soci e, in parte, da idee dello psicologo, per questa nuova edizione il primo incontro è stato dedicato completamente ad un lavoro di gruppo che ha avuto come scopo l'individuazione di tematiche e problematiche di interesse per i partecipanti stessi. In questo modo i soci sono stati coinvolti sin da subito nella realizzazione del percorso. I soci hanno, perciò, suggerito o manifestato interesse per alcune tematiche a loro molto vicine esprimendo le loro necessità e i loro bisogni. Da questo primo incontro ho tratto, infine, le conclusioni per definire al meglio il percorso da seguire durante il progetto.

### OBIETTIVI

La maggior parte del lavoro di questo percorso punterà alla consapevolezza del corpo e delle emozioni, alla possibilità di scelta, di esplorazione e di un possibile cambiamento. Questi sono gli obiettivi principali sorti dall'incontro propedeutico svolto in data 13 febbraio. In base a quanto emerso dalle conversazioni e dalle attività svolte, si è potuto definire che le tematiche principali di interesse per i soci sono effettivamente le seguenti: il divertimento, il rilassamento, l'eccessivo autocontrollo e blocco del proprio corpo, il raggiungimento di una tranquillità nella vita quotidiana, la rabbia, la ricerca di un equilibrio, la serenità e il rapporto con il proprio corpo.

Per raggiungere questi obiettivi il percorso si articola in otto incontri monotematici, in cui si prenderà in considerazione un obiettivo alla volta, sebbene la ricchezza del percorso porterà a trattare anche tematiche diverse allo stesso tempo.

### TEMATICHE PROPOSTE

1. Propedeutico Progetto HELP
2. Tensione-distensione-rilassamento.
3. Equilibrio, controllo e blocco.
4. Attenti al cane (la rabbia)
5. Istruzioni di come poter arredare un tunnel.

**Dott. Gonzalo Alejandro Romero**  
**Psicologo - Psicoterapeuta**

N. iscrizione ordine Puglia: 2579  
Via Conchia, 60 70043 Monopoli (BA) Italia  
CELL: 3297210762 MAIL: gonzalo.romero@psicologomonopoli.it  
www.psicologomonopoli.it



# Psicologo Monopoli

Dott. Gonzalo Alejandro Romero  
Psicologo - Psicoterapeuta

6. Seminare arance e non raccogliere pomodori.
7. Morte, Vita e Miracoli
8. Chiusura del gruppo.

## DESTINATARI

Soci dell'Associazione Pugliese per la Retinite Pigmentosa e famigliari.

## SPAZI E MATERIALI

Locali dell'Unione Nazionale Ciechi, Via Timavo 52 - Bari

Materiali necessari saranno portati da me.

## TEMPI

Otto incontri di tre ore ciascuno, con cadenza quindicinale.

Date proposte:

- 13 - 27 febbraio.
- 5 - 19 marzo.
- 2 - 16 - 30 aprile.
- 14 maggio
- 

## COLLABORAZIONE

Si prevede, durante la realizzazione del progetto, la possibile partecipazione di un altro psicoterapeuta.

## RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dott. Gonzalo Romero, Psicologo e Psicoterapeuta.

Referente del progetto

Dott. Gonzalo Romero

Cell. 329.7210762

e-mail: [gonzalo.romero@psicologomonopoli.it](mailto:gonzalo.romero@psicologomonopoli.it)

[www.psicologomonopoli.it](http://www.psicologomonopoli.it)

Monopoli, 19 febbraio 2016

**Dott. Gonzalo Alejandro Romero**  
**Psicologo - Psicoterapeuta**

N. iscrizione ordine Puglia: 2579  
Via Conchia, 60 70043 Monopoli (BA) Italia  
CELL: 3297210762 MAIL: [gonzalo.romero@psicologomonopoli.it](mailto:gonzalo.romero@psicologomonopoli.it)  
[www.psicologomonopoli.it](http://www.psicologomonopoli.it)